



ПОДГОТОВКА К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

консультация для родителей

Лето — хорошее время,
чтобы без спешки помочь
ребёнку **подготовиться**
к новому учебному году.

Постепенный режим,
движение, самостоятельность
и спокойный настрой
облегчают адаптацию.



Режим

сон, подъём,
прогулки



Тренируй

самостоятельность
и привычки



Поддерживай

здоровье, интерес,
спокойствие





ПОЧЕМУ ГОТОВИТЬСЯ ЛУЧШЕ ЗАРАНЕЕ

Плавная подготовка летом помогает ребёнку
войти в учебный ритм спокойно и уверенно.

1



Режим дня —
легче просыпаться,
есть и засыпать
вовремя.

2



Адаптация —
меньше спешки
и тревоги в конце лета.

3



Здоровье —
прогулки и движение
укрепляют организм.

4



Самостоятельность —
ребёнок увереннее
справляется сам.

5



Настрой —
доброжелательный
разговор формирует
интерес к занятиям.



Совет родителям

Не откладывайте всё на последние дни августа.
Лучше понемногу возвращать полезные привычки уже летом.



Подготовка без спешки делает начало года **спокойнее**.





ЧТО ВАЖНО ПОТРЕНИРОВАТЬ ЛЕТОМ

Не знания «вперёд», а полезные привычки и навыки, которые помогут ребёнку легко включиться в новый учебный год.



Режим дня

Подъём, сон, прогулки и питание примерно в одно и то же время.



Самостоятельность

Одеваться, убирать вещи, складывать игрушки, аккуратно выполнять простые поручения.



Внимание и усидчивость

Короткие задания, пазлы, настольные игры и упражнения по правилу.



Движение и осанка

Зарядка, прогулки, игры с мячом, лазание и упражнения для координации.



Совет родителям

Хвалите ребёнка за старание и небольшие успехи — именно так формируется уверенность.



Готовность к учебному году начинается с привычек, а не с перегрузки.





ИГРОВЫЕ ИДЕИ ДЛЯ ЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ

Простые игры, которые помогут ребёнку
мягко войти в новый учебный год.



1. «Собери рюкзачок»

Разложите 3–4 вещи и предложите выбрать, что пригодится на прогулке или в детском саду.



2. «Утро по порядку»

Играйте в утро: проснулись, умылись, оделись, позавтракали — всё по шагам.



3. «Слушай сигнал»

Хлопок, цвет, жест или короткая команда помогают тренировать внимание и умение следовать инструкции.



4. «Маршрут на прогулке»

Пройти дорожку, донести мяч, обойти фишку, перепрыгнуть линию — полезно для координации и уверенности.



Совет родителям

Короткие ежедневные игры полезнее долгих редких занятий.





КАК СДЕЛАТЬ ПОДГОТОВКУ СПОКОЙНОЙ

Чтобы подготовка к новому учебному году приносила уверенность, важно помнить о простых правилах.

- ✓ 1. Говорите о новом учебном году доброжелательно.
- ✓ 2. Возвращайте режим постепенно за 2–3 недели.
- ✓ 3. Не перегружайте ребёнка длинными занятиями.
- ✓ 4. Оставляйте время для прогулок, сна и отдыха.
- ✓ 5. Поддерживайте интерес через игру и совместные дела.
- ✓ 6. Учитывайте настроение и способности ребёнка.



Главное в подготовке — уверенность, регулярность и спокойная поддержка семьи.



Пусть начало учебного года будет для ребёнка радостным и посильным!

